



# LA SÉANCE DÉCOUVERTE *PRO*

**Ouvert à tous - Accès sans prérequis**

**Durée :** 1/2 journée - 4h

**Lieu :** En présence - PARIS

*Tarifs, dates, lieu, modalités pratiques d'inscription : se référer à la page "Infos pratiques"*

**Plusieurs séances découverte sont organisées avant le début des parcours de formation professionnalisante afin que vous puissiez vous faire une meilleure idée de la méthode et des enseignants. C'est l'occasion de poser toutes vos questions et surtout d'expérimenter par vous-même.**

**Une séance découverte permet de :**

- Découvrir l'enseignant.e
- Découvrir la méthode et sa spécificité
- Aborder les bases du fonctionnement de l'esprit
- Expérimenter des pratiques et plusieurs méthodes de méditation
- Découvrir les formules pédagogiques
- Découvrir les parcours et leur contenu

*(Cycle fondamental, Cycle avancé et parcours Thérapie puis Enseignement)*

Après la séance découverte pro... **LE CYCLE FONDAMENTAL PRO - Module 01**

**INSPIIR**

11, rue de Châtillon - 91210 Draveil

Mail : [inspiir.pro@gmail.com](mailto:inspiir.pro@gmail.com)

Formulaire de contact sur : [www.inspiir.fr](http://www.inspiir.fr)

**06 30 90 77 60** (Nathalie) \* **06 44 07 01 31** (Barbara)

