



## LE CYCLE AVANCÉ PRO - Module 02

### Accès après participation au Cycle fondamental - Module 01

**Durée :** 180h - 1 jour par semaine - 6 mois (hors vacances scolaires) et une retraite de 4 jours

**Lieu :** En présence - PARIS (sauf retraite)

*Tarifs, dates, lieu, modalités d'inscription: se référer à la page "Infos pratiques"*

**Ce cycle avancé permet la transmission de savoirs et pratiques approfondis pour perfectionner la compréhension et l'expérience acquise lors du module 01.**

**Les grands thèmes abordés sont l'ego, les émotions, la transformation de nos souffrances et de nos peurs, l'ouverture à une spiritualité laïque et l'acquisition de nombreux outils de réduction du stress.**

Les enseignements et pratiques méditatives extrêmement riches et variés permettent de progresser intérieurement et de se préparer à TRANSMETTRE et à ACCOMPAGNER.

- **L'ego:** ou comment découvrir en nous les mécanismes subtils de la souffrance et déjouer les stratégies de notre ego.
- **Les émotions:** apprendre plus avant à identifier nos émotions, à les accueillir pleinement sans être envahi, puis à transformer celles qui nous font souffrir.
- **Transformer nos souffrances et nos peurs:** apprendre à réduire la souffrance physique et psychique et la peur de la mort par des pratiques et exercices surprenants.
- **La spiritualité laïque:** approfondir les aspects existentiels, spirituels et laïcs de la pratique méditative.
- Des enseignements profonds sur la compréhension du **fonctionnement de l'esprit**
- Des notions indispensables de **pédagogie**
- L'opportunité d'asseoir une **éthique personnelle** et de disposer d'un guide intérieur fiable

## Après le Module 02... THEMA - Devenir thérapeute - Module 03

**INSPIIR**

11, rue de Châtillon - 91210 Draveil

Mail : [inspiir.pro@gmail.com](mailto:inspiir.pro@gmail.com)

Formulaire de contact sur : [www.inspiir.fr](http://www.inspiir.fr)

06 30 90 77 60 (Nathalie) \* 06 44 07 01 31 (Barbara)

